


*Муниципальное казенное образовательное учреждение
дополнительного образования Центр детского творчества
пгт Юрья Юрьянского района Кировской области*

Рассмотрена
Методическим советом
Протокол № 1 от 14.08.2020 г.

Утверждено
Приказ № 21 от 17.08.2020
Директор  Н.П.Гордина

**Дополнительная
общеобразовательная (общеразвивающая)
программа**

Стрелковый кружок

**физкультурно-спортивной направленности
(предметная деятельность – физическая культура, история)
для детей и подростков 12-18 лет**

Срок реализации 2 года.

*Составитель: Кривокорытов В.А.,
педагог дополнительного образования
первой квалификационной категории.*

Юрья 2020

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Стрелковый кружок» физкультурно-спортивной направленности является адаптированной (модифицированной). Она носит учебно-познавательное и прикладное функциональное предназначение. По форме своей ориентированности является как индивидуальной, так и групповой формой организации занятий.

В связи с отсутствием государственного образовательного стандарта программа составлена на основе «Программ для кружков по изучению военного дела»; 1986 г., стр. 95-105; программ кружка «Стрелковые кружки», автор А.С. Кузнецов, 1987 год; «Программы допризывной подготовки юношей» 1990 г.; программы «Стрелковая подготовка учащихся Общеобразовательных учреждений» 1999 год. Авторы: П. П. Миненко и С.Т. Мишин и имеет модифицированную структуру.

При подготовке данной программы учитывал требования следующих нормативных документов:

1. Федеральные законы: «Об обороне» (1996 г), «О мобилизационной подготовке и мобилизации в РФ (1997 г), «О статусе военнослужащих» (1998 г), «О воинской обязанности и военной службе» (1998 г).
2. «Концепция национальной безопасности РФ» (2000 г),
3. «Военная доктрина РФ» (2000 г).
4. Указ Президента РФ «Вопросы прохождения военной службы» (1999 г).
5. Общевоинские уставы (1993 г).
6. Федеральный закон № 100 от 23.07 2005 года «О внесении изменений в Федеральный Закон "О ВОИНСКОЙ ОБЯЗАННОСТИ И ВОЕННОЙ СЛУЖБЕ" и статью 14 Закона РФ "ОБ ОБРАЗОВАНИИ"
7. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации",
8. Концепция развития дополнительного образования детей (утверждена Распоряжением Правительства Российской Федерации от 04 сентября 2014 года № 1726-р),
9. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 года № 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам".
10. Концепция патриотического воспитания граждан Российской Федерации и Государственной программой «Патриотическое воспитание граждан РФ на 2016-2020»
11. Приказ Министерства образования и науки РФ от 23 августа 2017 г. № 816 "Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ"
12. Постановление Правительства РФ от 10 июля 2013 г. № 582 "Об утверждении Правил размещения на официальном сайте образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" и обновления информации об образовательной организации",
13. Письмо Министерства образования и науки РФ от 10 апреля 2014 года № 06-381 «О направлении методических рекомендаций»

Оружие и особенно стрельба из него всегда вызывает живой интерес у подростков. Кроме того, в настоящее время большое внимание уделяется сохранению здоровья. Организация военно-спортивного кружка в школе позволяет развивать общефизическую подготовку учащихся, воспитывать смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность и самостоятельность. В настоящее время актуальность приобретает возрастающая роль физкультуры и спорта в жизни современного общества. К числу наиболее актуальных проблем относится, прежде всего, доступность, массовость видов спорта, наличие определенной материально-технической базы для занятия определенным видом спорта.

Стрелковый спорт по праву считается одним из самых массовых, доступных и увлекательных военно-прикладных видов спорта.

Главное в модифицированной образовательной программе – системный подход к формированию гражданской позиции ребёнка, создание условий для его самосознания и самовоспитания. Данная программа позволяет решать задачи воспитания всесторонне развитой личности.

Актуальность программы – формирование установки на активное приобщение детей и подростков к занятиям спортом и физической культурой. При занятии стрельбой из пневматического оружия идет развитие физических и морально-волевых качеств, совершенствуются специальные психологические качества, умственные и интеллектуальные способности.

Педагогическая целесообразность – привитие ученикам трудолюбия, упорства, терпения, желания заниматься спортом и вести здоровый образ жизни; профилактика вредных привычек и правовых правонарушений; содействие взаимопониманию между различными национальными, религиозными и социальными группами, гуманному отношению ко всему живому.

Цель программы: обучить приемам и правилам стрельбы.

Задачи:

Обучающие:

- формирование у учащихся наиболее полных знаний и представлений об истории и возникновения стрелкового спорта;
- изучение мер безопасности при стрельбе;
- обучение владению пневматическим оружием.

Воспитательные:

- воспитание чувства гордости за достижения Российского стрелкового спорта, воспитание дисциплины, чувства ответственности за порученное дело;
- воспитание коллективизма;
- формирование здорового образа жизни.

Развивающие:

- расширение кругозора и эрудиции детей в области стрелкового спорта, военного дела;
- дать технические сведения о стрелковом оружии и его использовании;
- разностороннее развитие учащихся для их готовности к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации.

Программой курса предусмотрены теоретические и практические занятия.

Методика организации теоретических и практических занятий может быть представлена следующим образом:

На теоретических занятиях сообщаются основные сведения об отечественном стрелковом оружии, его основных технических характеристиках, по истории стрелкового спорта, технике и методике стрельбы, основные правила по технике безопасности во время тренировочных занятий, а также особенности стрельбы из различных положений.

На практических занятиях обучающиеся приобретают умения и навыки по разборке и сборке автомата Калашникова, в совершенствовании техники стрельбы из пневматического оружия.

Прохождение каждой новой темы и выполнение упражнений по стрельбе предполагает постоянное повторение предыдущих тем и овладение определенными практическими навыками в стрельбе.

К занимающимся предъявляются определенные требования по мерам безопасности при обращении с пневматическим оружием, т.к. при нарушении правил техники безопасности возможно получение серьезных травм и увечий.

При дистанционном обучении применяются следующие формы занятий: чат, видео уроки, форумы, мастер-классы, аудио лекции. Местом осуществления образовательной деятельности является место нахождения организации или ее филиала независимо от места нахождения обучающихся (п.4, ст.16 273-ФЗ). Таким образом, обучающийся может находиться дома, на своем рабочем месте, либо в помещениях любой другой организации, где имеется персональный компьютер или иное устройство с доступом **к системе электронного обучения или дистанционным образовательным технологиям**. При этом местонахождение обучающегося не будет являться местом осуществления образовательной деятельности, следовательно, лицензирование образовательной деятельности и аккредитация образовательных программ в организациях, предоставляющих рабочие места для работы в системе электронного обучения, обучения на основе дистанционных образовательных технологий, не требуется».

Возраст обучающихся: 12 –18 лет

Условия приема: заявление от родителей (законных представителей) и справка от врача о возможности заниматься по состоянию здоровья

Количество занимающихся в каждой группе - преимущественно от 7 до 10 человек.

Срок реализации программы: 2 года.

Режим занятий группы: 3 раза в неделю по 2 часа, 210 часов в год.

Ожидаемый результат и способы определения их результативности.

Первый год обучения.

По окончании учащийся должен знать:

- физические упражнения, направленные на развитие быстроты, ловкости, координации движений, контроль дыхания и пульса, приемы и правилам стрельбы;
- устройство и принцип действия пневматического оружия, технику безопасности при обращении и стрельбе из пневматического оружия;
- элементарные теоретические сведения о баллистике;
- историю стрелкового оружия;
- команды, подаваемые инструктором при проведении учебных стрельб из пневматического оружия.

Учащийся должен уметь:

- выполнять стрелковые упражнения из положения, лежа и сидя;
- занимать правильное положение при изготовке к стрельбе и при стрельбе;
- выполнять специальные действия, способствующие уравниванию дыхания и пульса;
- осознанно относиться к своему здоровью, наблюдать, анализировать и запоминать;
- применять полученные знания и умения в самостоятельной работе;
- анализировать свои действия в процессе работы, сравнивая его с действиями других учащихся.

Второй год обучения.

По окончании учащийся должен знать:

- технику безопасности при проведении стрельб;
- устройство и принцип действия АК;
- необходимые действия по обслуживанию АК;
- способы развития быстроты, ловкости, общей и статической выносливости · технические приемы, которые наиболее часто и эффективно применяются при стрельбе;
- основы тактической и строевой подготовки.

Учащийся должен уметь:

- осознанно относиться к своему здоровью; определять дальность до цели, направление и силу ветра;
- применять полученные знания и умения в самостоятельной работе;
- анализировать свои действия в процессе работы, сравнивая их с действиями других учащихся;
- проявлять волевые качества спортсмена;
- выполнять упражнения по стрельбе из пневматического оружия из разных положений (сидя, стоя, лежа, с колена) с результатом не ниже 35 очков.

Формами подведения итогов реализации данной программы являются:

- наблюдение за деятельностью учащихся;
- соревнования по стрельбе;
- соревнования по военно-прикладному многоборью;
- выполнение контрольных упражнений
- **при дистанционном обучении** итогом работы может быть участие в видеоконференции (выступление), тестовая работа и др. Зачет результатов обучения осуществляется в порядке и формах, установленных организацией самостоятельно и указанных в программе.

Критерии оценки знаний, умений и навыков учащихся.

«0» - низкий уровень

«1» - средний уровень

«2» - высокий уровень

Критерии оценки:

0 – низкий уровень (удовлетворительно): учащиеся не обладают элементарными знаниями, основными способами действий;

1 – средний уровень (хорошо): умеет использовать полученные знания при выполнении практических работ, владеет элементарными нормами и технологиями:

2 – высокий уровень (отлично): освоение программы в полном объёме, выполняет качественно работу, применяя творчество и любознательность, умеет оказывать помощь в работе с учащимися.

Каждый учащийся оценивается индивидуально по каждому показателю.

Тематический план занятий первого года обучения

№	Тема	Всего часов	Из них практических
1	История стрелкового оружия.	4	
2	Теоретические основы стрельбы	8	
3	Устройство и назначение винтовки ИЖ — 38, ИЖ -22	6	
4	Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием.	6	
5	Подготовка пневматической винтовки к стрельбе	6	4
6	Предварительные упражнения - стрельба без пуль.	12	8
7	Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 5 м. (мишень № 6)	70	70
8	Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 м. (мишень № 6)	70	70
9	Снаряжение магазина АК-74 патронами	12	8
10	Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки	16	16
	ИТОГО	210	176

Тематический план занятий второго года обучения

№.	Тема	Всего часов	Из них практических
1	Теоретические основы стрельбы	4	
2	Устройство пневматической винтовки ИЖ-38, ИЖ-22, автомата Калашникова АК-74	24	6
3	Снаряжение магазина АК-74 патронами	18	14
4	Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием.	6	
5	Приведение винтовки к нормальному бою	18	16
6	Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38, ИЖ-22	54	54
7	Стрельба на время	22	22
8	Стрелковые игры	30	30
9	Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки	18	18
	Подготовка и участие во Всероссийской Вахте Памяти, посвященной 75 годовщине Победы	16	16
	ИТОГО	210	176

Тематическое планирование учебной программы

«Стрелковый кружок»

1-й год обучения (2019 – 2020 учебный год)

Тема урока	Наименование темы, урока	Кол-во часов	Дата проведения
Тема 1	История стрелкового оружия	4	
1.1	История стрелкового оружия. Развитие стрелкового оружия. Совершенствование составных частей и элементов. Современное стрелковое и спортивное оружие.	4	
Тема 2	Теоретические основы стрельбы теория	8	
2.1	История развития пулевой стрельбы, ее значение. Траектория полета пули, стабилизация.	2	
2.2	Определение основы средней точки прицеливания, попадания. Явление выстрела. Отдача винтовки.	4	
2.3	Факторы, влияющие на траекторию пули и точность выстрела.	2	
Тема 3	Устройство и назначение винтовки ИЖ — 38, ИЖ -22.	6	
3.1	Общие данные. Назначение и устройство основных частей	4	
3.2	Работа частей и механизмов. Хранение оружия.	2	
Тема 4	Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием.	6	
4.1	Общие требования. Правила обращения с оружием.	4	
4.2	Права и обязанности стрелка.	2	
Тема 5	Подготовка пневматической винтовки к стрельбе. Практические занятия	6	
5.1	Заряжение винтовки. Принятие положения для стрельбы. Прицеливание. Нажатие на спусковой крючок, режим дыхания.	4	
5.2	Пристрелка оружия. Отлаживание прицельных приспособлений. Характерные ошибки при стрельбе, возможные неисправности и способы их устранения.	2	
Тема 6	Предварительные упражнения - стрельба без пуль. Практические занятия	12	
6.1	Контроль однообразия прицеливания.	4	
6.2	Тренировка в стрельбе без пуль.	2	
6.3	Тренировка в удержании винтовки, прицеливании, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.	4	
6.4	Тренировка в удержании винтовки, прицеливании, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.	2	
Тема 7	Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 5 м. Практические занятия.	70	
7.1	Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Количество выстрелов — 3.	10	
7.2	Стрельба по квадрату 10*10 на листе белой бумаги. Выстрелов — 3. Задание попасть в квадрат.	8	
7.3	Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по пяти пробоинам и научиться делать поправку в наводке винтовки.	12	
7.4	Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов 3*5	12	
7.5	Стрельба по спортивной мишени «П», дистанция 5м, Выстрелов 3*5 Задание — набрать наибольшее количество очков.	12	
7.6	Мишень «П», сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов — 3*5 Задание — выбить не менее 40 из 50.	16	
Тема 8	Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 м. (мишень №6). Практические занятия.	70	
8.1	Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Пули «Диаболо». Количество выстрелов — 5.	8	
8.2	Стрельба по квадрату 10*10 на листе белой бумаги. Выстрелов — 10.	12	

	Задание попасть в квадрат.		
8.3	Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по пяти пробоинам и научиться делать поправку в наводке винтовки.	12	
8.4	Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, лежа с опорой для ствола.	12	
8.5	Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, лежа с опорой на локоть, дистанция 10м, Выстрелов 3*5 Задание — набрать наибольшее количество очков.	12	
8.6	Мишень «П», сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов — 3*5 Задание — выбить не менее 40 из 50.	14	
Тема 9	Снаряжение магазина АК-74 патронами	12	
	Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки	16	Согласно планов
	Итого часов	210	

Тематическое планирование учебной программы

«Стрелковый кружок»

2-й год обучения (2020 – 2021 учебный год)

Тема урока	Наименование темы, урока	К-во часов	Дата
Тема 1	Теоретические основы стрельбы	4	
1.1	Отдача винтовки.	2	
1.2	Углы возвышения и бросания.	2	
Тема 2	Устройство пневматической винтовки ИЖ-38, ИЖ-22 Автомата Калашникова АК-74	24	
2.1	Устройство пневматической винтовки ИЖ-22.	2	
2.2	Изучение работы частей и механизмов пневматической винтовки ИЖ-22	2	
2.3	Устройство пневматической винтовки ИЖ-38	2	
2.4	Изучение работы частей и механизмов пневматической винтовки ИЖ-38	2	
2.5	Сравнение винтовок ИЖ-38 и ИЖ-22	2	
2.6	Устройство и принцип действия АК.	4	
2.7	Необходимые действия по обслуживанию АК	4	
2.8	Разборка – сборка АК	6	
Тема 3	Снаряжение магазина АК-74 патронами	18	
3.1	Изучение правил снаряжения магазина АК-74 патронами. ТБ при работе	2	
3.2	Изучение правил снаряжения магазина АК-74 патронами	2	
3.3	Практические занятия по снаряжению магазина АК-74 патронами.	8	
3.4	Снаряжение магазина АК-74 патронами на скорость	4	
3.5	Соревнования по снаряжению магазина АК-74 патронами	2	
Тема 4	Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием.	6	
4.1	Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием (теория)	2	
4.2	Права и обязанности стрелка. Правила выполнения стрельбы.	2	
4.3	Правила обращения с оружием. Правила соревнований по стрельбе.	2	
Тема 5	Приведение винтовки к нормальному бою. Практические занятия.	18	
5.1	Приведение винтовки к нормальному бою (теория)	2	
5.2	Приведение винтовки к нормальному бою (практические занятия)	4	
5.3	Проверка боя винтовки.	4	
5.4	Регулировка прицела по вертикали и по горизонтали.	6	
5.5	Самостоятельная регулировка прицела	2	
Тема 6	Техника стрельбы из пневматических винтовок ИЖ-38, ИЖ-22. Практические занятия	54	
6.1	Стрельба по мишени №8 из положения сидя за столом. Дистанция - 5м. Выстрелов 3*5, Задание: выполнить нормативные установки.	12	
6.2	Стрельба по мишени №8 из положения лежа с упора. Дистанция - 5м. Выстрелов 3*5, Задание: выполнить нормативные установки.	12	
6.3	Стрельба из положения стоя с руки, мишень №8, дистанция 5м. Выстрелов 3*5 Задание – выполнить нормативы соревнований.	12	
6.4	Стрельба стоя с упора, мишень №8, дистанция 10 м, выстрелов 3*5. Задание – выполнить нормативы соревнований.	10	
6.5	Стрельба лежа с руки. Расстояние 10м, мишень №8, выстрелов 3* 10. Задание – выполнить нормативы соревнований.	8	
Тема 9	Районные соревнования по стрельбе среди ОУ	6	
Тема 9	Районный слет юнармейцев	6	
Тема 9	Районные соревнования на приз А. Машковцева	6	
Тема 7	Стрельба на время. Практические занятия.	22	
7.1	Стрельба на время: - сидя за столом с опорой локтями	6	
7.2	Стрельба на время: - лежа с упора	8	
7.3	Стрельба на время: - стоя с руки	8	
Тема 8	Стрелковые игры	30	
8.1	«Дуэльная» стрельба по круглой мишени	6	
8.2	«Дуэльная» стрельба по силуэтным падающим мишеням на скорость.	6	

8.3	«Дуэльная» стрельба с барьерами для развития психической выносливости к длительным напряжениям в условиях повышенного эмоционального возбуждения.	6	
8.4	«Биатлон» с бегом. Для развития скоростных навыков точной стрельбы после интенсивного бега.	6	
8.5	«Триатлон» с бегом и метанием спортивных гранат обеими руками	6	
Тема 10	Подготовка и участие во Всероссийской Вахте Памяти	16	
	Итого часов	210	

Содержание образовательной программы

Содержание программы первого года обучения.

Тема 1: История стрелкового оружия, теория. История стрелкового оружия. Развитие стрелкового оружия. Совершенствование составных частей и элементов. Современное стрелковое и спортивное оружие.

Тема 2: Теоретические основы стрельбы теория. История развития пулевой стрельбы, ее значение. Траектория полета пули, стабилизация. Определение основы средней точки прицеливания, попадания. Явление выстрела. Отдача винтовки. Факторы, влияющие на траекторию пули и точность выстрела. Правильное положение тела стрелка во время выстрела, правильное дыхание.

Тема 3: Устройство и назначение винтовки ИЖ — 38, ИЖ -22. Теория. Общие данные. Назначение и устройство основных частей. Работа частей и механизмов. Хранение оружия.

Тема 4: Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием. теория. Общие требования. Правила обращения с оружием. Права и обязанности стрелка.

Тема 5: Подготовка пневматической винтовки к стрельбе. Практические занятия. Заряжение винтовки. Принятие положения для стрельбы. Прицеливание. Нажатие на спусковой крючок, режим дыхания. Пристрелка оружия. Отлаживание прицельных приспособлений. Характерные ошибки при стрельбе, возможные неисправности и способы их устранения.

Тема 6: Предварительные упражнения —стрельба без пуль. Практические занятия. Упражнение№1 Контроль однообразия прицеливания. Упражнение№2 Тренировка в стрельбе без пуль. Тренировка в удержании винтовки, прицеливании, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания.

Тема 7: Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 5 м. (упр. №6) Практические занятия. Упражнение№3. Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Пули «Диаболо». Количество выстрелов — 3. Упражнение№4. Стрельба по квадрату 10*10 на листе белой бумаги. Выстрелов — 3. Задание попасть в квадрат. Упражнение№5. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по пяти пробоинам и научиться делать поправку в наводке винтовки. Упражнение№6 Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов 3*5 Упражнение№7.Стрельба по спортивной мишени «П», дистанция 5м, Выстрелов 3*5 Задание — набрать наибольшее количество очков. Упражнение№8.Мишень «П», сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов — 3*5 Задание — выбить не менее 40 из50.

Тема 8: Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 м. (мишень. №6) Практические занятия. Упражнение№3. Стрельба по белому листу для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Пули «Диаболо». Количество выстрелов — 5. Упражнение№4. Стрельба по квадрату 10*10 на листе белой бумаги. Выстрелов — 10. Задание попасть в квадрат. Упражнение№5. Задание попасть в квадрат, найти среднюю точку попадания по пяти пробоинам и научиться делать поправку в наводке винтовки. Упражнение№6 Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, лежа с опорой для ствола. Упражнение№6 Стрельба по спортивной мишени «П» из положения, лежа с опорой на локоть, дистанция 10м, Выстрелов 3*5 Задание — набрать наибольшее количество очков. Упражнение№8.Мишень «П», сидя за столом с опорой локтями. Выстрелов — 3*5 Задание — выбить не менее 40 из50.

Тема 9: Стрельба из пневматического пистолета. Практические занятия. Правильное положение ног при стрельбе. Прицеливание. Мягкий спуск. Практически выполнить упражнение: расстояние — 5м, мишень №8; Выстрелов — 3*5

Содержание программы второго года обучения

Тема 1: Теоретические основы стрельбы, теория. Отдача винтовки. Влияние однообразия прикладки винтовки к плечу. Углы возвышения и бросания.

Тема 2: Устройство пневматической винтовки ИЖ-38, ИЖ-22 Автомата Калашникова АК-74. Углубленное изучение устройства винтовки и работы частей и механизмов пневматической винтовки ИЖ-38, ИЖ-22, устройство и принцип действия АК. Необходимые действия по обслуживанию АК

Тема 3: Снаряжение магазина АК-74 патронами. Изучение правил снаряжения магазина АК-74 патронами и практические занятия по снаряжению магазина АК-74 патронами.

Тема 4: Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием (теория) Права и обязанности стрелка. Правила выполнения стрельбы. Правила обращения с оружием. Правила соревнований по стрельбе.

Тема 5: Приведение винтовки к нормальному бою. Практические занятия. Проверка боя винтовки. Регулировка прицела по вертикали и по горизонтали. Регулировка прицела.

Тема 6: Техника стрельбы из пневматических винтовок ИЖ-38, ИЖ-22 Практические занятия. Упражнение №9. Стрельба по мишени 8 из положения, сидя за столом или лежа с упора Дистанция-5м. Выстрелов 3*5, Задание выполнить нормативные установки. Упражнение №10. Стрельба, стоя с руки, мишень 8, дистанция 5м. Выстрелов 3*5 Задание – выполнить нормативы соревнований. Стрельба с упора мишень №8 дистанция 10 м, выстрелов 3*5. Упражнение №14 Стрельба лежа с руки. Расстояние 10м, мишень №8 выстрелов 3* 10.

Тема 7: Стрельба на время. Практические занятия. Стрельба на время: - сидя за столом с опорой локтями, лежа с упора, стоя с руки.

Тема 8: Стрелковые игры: «Дуэльная» стрельба по круглой мишени, «Дуэльная» стрельба по силуэтным падающим мишеням на скорость, «Дуэльная» с барьерами для развития психической выносливости к длительным напряжениям в условиях повышенного эмоционального возбуждения. Биатлон» с бегом. Для развития скоростных навыков точной стрельбы после интенсивного бега. «Триатлон» с бегом и метанием спортивных гранат обеими руками

Тема 9: Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки

Методическое обеспечение программы

Методическое обеспечение программы при дистанционном обучении:

Организация создает условия для функционирования электронной информационно-образовательной среды, обеспечивающей освоение обучающимися образовательных программ или их частей в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся (ч.3, ст.16 273-ФЗ).

Для несовершеннолетних обучающихся проведение занятий с применением ДОТ (дистанционно-образовательных технологий) допускается с согласия родителей (законных представителей). Для несовершеннолетних обучающихся с ОВЗ возможность применения дистанционных образовательных технологий прописывается в заключении психолого-медико-педагогической комиссии.

В ходе реализации данной программы используются следующие методы целостного педагогического процесса:

- словесные (беседа, рассказ, объяснение);
- практические;
- метод творческой драматизации;

--поисково-исследовательский метод - самостоятельная работа кружковцев с выполнением различных заданий по поиску исторических материалов о крае, городе, районе, загадки названий станций и городов края, района (топонимика), выполнение проектов, рефератов, докладов;
--метод контроля: контроль успеваемости и качества усвоения программы, путем различных тематических игр, соревнований; самоконтроль, врачебный контроль;
--метод самореализации, самоуправления;
--метод комплексного подхода к образованию и воспитанию.

Наиболее характерные формы проведения занятий - беседы, лекции, деловые игры, практические занятия на местности, экскурсии, учебно-тренировочные походы, соревнования.

Для получения наилучшего образовательного результата необходимо планировать поочередное проведение практических и теоретических занятий, желательно вне школы, а в ближайшей парковой зоне, а также с выездом за пределы населенного пункта.

Практические занятия проводятся с целью углубления и закрепления знаний, полученных на теоретических занятиях; показа и практического выполнения различных технических приемов. В ходе теоретических и практических занятий рекомендуется использовать видеоматериалы, иллюстрации, маршрутные карты, топографические карты, а также необходимое оборудование. В конце каждого теоретического занятия рекомендуется проводить запись туристского и топонимического словаря.

В прохождении многих тем программы желательно использовать игровую, соревновательную форму: решение задач на сообразительность, упражнения по топографии, конкурсы, викторины, соревнования на местности.

Досуговые мероприятия:

Участие в праздничных и торжественных мероприятиях ЦДТ.

Работа с родителями:

- контроль посещаемости занятий,
- участие в конкурсах,
- организация поездок, экскурсий,
- участие в конференции,
- проведение итогового мероприятия.

Список литературы

1. «Программа для кружков по изучению основ военного дела и овладению военно-техническими знаниями в первичных организациях ДОСААФ», М, 1986 г.
2. «Программы допризывной подготовки юношей» 1990 г.
3. В.Е. Маркевич «Ручное огнестрельное оружие», изд. «Полигон» С-Пб.
4. В.И. Мураховский, С.Л. Федосеев «Оружие пехоты», изд. Арсенал- Пресс», М, 1992 г.
5. Д.Н. Болотин «История советского стрелкового оружия и патронов», изд. «Полигон», С-Пб;
6. Д.Н. Болотин «Советское стрелковое оружие», «Военное издательство», М, 1986 г.
7. Лелюшенко Д.Д., «Пособие для допризывников», Военное издательство Министерства Обороны союза ССР, Москва, 1964.
8. Науменко Ю.А., «Начальная военная подготовка», Москва, Просвещение, 1987 г.
9. Попов Е.А., «Огневая подготовка», Москва, 2004 г.
10. Яковлев Н.П., «Учебник допризывника», Военное издательство Министерства Обороны союза ССР, Москва, 1960.
11. А. Д. Дворкин «Стрельба из пневматических винтовок».
12. А. С. Кузнецов программа кружка «Стрелковые кружки».
13. Правила соревнований по пулевой стрельбе.

Методические пособия:

- Методическое пособие «Стрельба из пневматических винтовок» (А.Д. Дворкин, изд. ДОСААФ, 1986г.)
- Методическое пособие «Пулевая стрельба. Правила соревнований» (Управление прикладных видов спорта Федерации пулевой стрельбы)
- Текстовые материалы (электронные учебники, методички),
- Звуковые компоненты (аудио лекции, записи)
- Мультимедийные компоненты (видео лекции, практикумы)
- Сервисы, используемые педагогами дополнительного образования
- Google документы
- Образовательные порталы
- Сервисы для создания интерактивных приложений:
- презентаций: Canva.com; Prezi.com; Powtoon
- тестов: формы Google; Mytest.V; Kahoot; Casoo